

**SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO  
EN PACIENTES CON  
DOLOR CRÓNICO**

**CURSO  
ONLINE**

**9,3  
créditos**

CURSO ACREDITADO



**ratiopharm**

<http://formacion.pharmaceutical-care.org/>

Este curso ha sido acreditado por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Con 9,3 créditos y el número de registro 09/015413-FR.

## ENERO 2016

Este curso es totalmente gratuito para farmacéuticos colegiados que dispongan de código de matriculación Ratiopham y para Socios-Colaboradores y Patronos de la Fundación Pharmaceutical Care España.

## 100% TEORICO Y ONLINE

1. Formación teórica (ONLINE): se actualizarán los conceptos, la terapéutica y la evaluación del dolor crónico.

## LISTA DE DOCENTES

### TEMA1 : EL DOLOR CRÓNICO, PRINCIPIOS GENERALES

Autores:

F. Álvarez de Toledo<sup>1</sup>, F. Arroyo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Licenciada en Farmacia. Farmacéutica comunitaria

<sup>2</sup>Dr. En Medicina. Especialista en Medicina Interna y en Reumatología

### TEMA2: FARMACOLOGÍA DEL DOLOR CRÓNICO

Autores:

C. Alonso Garre<sup>1</sup>, M. González Valdivieso<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Licenciado en Farmacia. Máster en Investigación en Atención Primaria. Farmacéutico Comunitario.

<sup>2</sup>Licenciada en Farmacia. Máster en Atención Farmacéutica Comunitaria. Farmacéutica Comunitaria.

### TEMA 3: EVALUACIÓN DEL DOLOR

Autores:

Mercedes Ricote Belinchon Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. SEMAS Madrid

### TEMA 4: ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO

- **MANEJO DEL DOLOR MÚSCULO-ESQUELÉTICO**

Autores:

Raimundo Pastor Sánchez. Médico general, Alcalá de Henares (Madrid)

Nancy Solá Uthurry. Profesora Asistente (DS) del departamento de Farmacia de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Córdoba, Argentina.

- **MANEJO DEL DOLOR NEUROPÁTICO**

Autores:

Raimundo Pastor Sánchez. Médico general, Alcalá de Henares (Madrid)

Nancy Solá Uthurry. Profesora Asistente (DS) del departamento de Farmacia de la Facultad de

Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Córdoba, Argentina.

- **MANEJO DEL DOLOR ISQUÉMICO**

Autores:

Raimundo Pastor Sánchez. Médico general, Alcalá de Henares (Madrid)

Nancy Solá Uthurry. Profesora Asistente (DS) del departamento de Farmacia de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Córdoba, Argentina.

- **MANEJO DEL DOLOR EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO**

Raúl Luque del Moral – Ldo. en Farmacia – Farmacéutico Comunitario

Julio Andrés Jácome – Doctor en Farmacia – Farmacéutico Comunitario

- **ABORDAJE DE LA MIGRAÑA CRÓNICA**

Julio Andrés Jácome - Doctor en Farmacia - Farmacéutico Comunitario

## **TEMA 5: DISPENSACIÓN Y SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO EN PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO**

Autores:

Amaia Malet Larrea, Miguel Ángel Gastelurrutia

Fundación PharmaceuticalCare

## **Introducción**

La IASP (International Association for the Study of Pain) define el dolor como «una experiencia sensorial o emocional desagradable, asociada a daño tisular real o potencial, o bien descrita en términos de tal daño».

El dolor es subjetivo, cuando un paciente dice que le duele es que le duele, con la intensidad que el mismo dice.

El dolor crónico puede limitar la actividad física del paciente, altera su entorno familiar, limita su desarrollo personal y puede producir aislamiento social, además de pérdidas económicas para el paciente y la sociedad.

El dolor crónico es un problema que afecta a 1 de cada 5 individuos y se estima que la mitad de las personas con dolor crónico sufren dolor severo.

Según el estudio Pandhora (2010) el 96,3% de los pacientes que acuden a una unidad de dolor en España presentan dolor no oncológico y de estos el 86,9% presentaban dolor músculo-esquelético. El 7,8% de los pacientes llegaron a la Unidad de Dolor (UD) sin tratamiento analgésico, el 55,2% recibían tratamiento con antiinflamatorios no esteroideos (AINE), el 45,1% con paracetamol, el 31,6% con opioides menores y el 15,7% con opioides mayores.

## **Objetivos del curso**

- Mejorar el abordaje de los pacientes con dolor crónico desde la farmacia comunitaria
- Actualización de la terapéutica del dolor crónico
- Facilitar entre los farmacéuticos comunitarios el uso sistemático de los instrumentos de seguimiento a los pacientes con dolor crónico

**Módulos teóricos:** Este curso consta de 5 módulos teóricos realizado por los mejores profesionales del sector, para este curso concreto.

Cada módulo, será subido a la plataforma cada lunes, desde el inicio del curso, por tanto la parte teórica durará 5 semanas.

Todos los lunes, junto al nuevo módulo, se activará un cuestionario de autoevaluación del módulo anterior.

Esta autoevaluación, a través de preguntas tipo test, permitirá al alumno conocer sus conocimientos en cada materia, de modo que pueda repasar la teoría hasta un conocimiento suficiente.

**Examen Teórico:** Al final de la parte teórica y presencial (o streaming), se habilitará el examen con 100 preguntas tipo test. El examen sólo se podrá realizar una sola vez, y es necesaria su superación al 80%, para obtener el certificado de superación y por tanto los créditos homologados. El examen estará informado con tiempo suficiente como para permitir un repaso completo de la materia.

## TEMARIO

### 1). El dolor crónico principios generales

- Definición y tipos de dolor
- Epidemiología del dolor crónico
- Fisiopatología del dolor crónico
- Enfermedades que se expresan principalmente con dolor
- Educación sanitaria en torno al dolor

### 2). Farmacología del dolor crónico

#### a) Grupos terapéuticos

- Analgésicos no opioides
- Analgésicos opioides
- Coanalgésicos y coadyuvantes
- Triptanes y ergóticos
- Anestésicos locales

#### b) Otros tratamientos

Para cada grupo se describe: indicación, efectos secundarios, interacciones más importantes, uso correcto de formas de administración así como la importancia de valorar y mejorar la adherencia al tratamiento.

### 3). Evaluación del dolor

- Entrevista estructurada
- Escalas de valoración del dolor: tipos de escalas
- Escalas para evaluar el dolor según tipo de paciente
- Valoración del dolor en el paciente anciano
- Valoración del dolor en el paciente con demencia
- Valoración del dolor en el paciente con dolor oncológico

#### **4). Estrategias de tratamiento**

- Manejo del dolor músculo-esquelético
- Manejo del dolor neuropático
- Manejo del dolor isquémico
- Manejo del dolor oncológico
- Manejo de la migraña crónica

#### **5). Dispensación y Seguimiento farmacoterapéutico**

- Objetivos
- Servicio de dispensación: definición y metodología
- Servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico: definición y metodología
- Comunicación en Seguimiento Farmacoterapéutico
- Casos prácticos

### **Tutorías y resolución de dudas:**

A lo largo de todo el curso se dispondrá de una tutorización especializada en cada módulo, centrada en la participación del alumno y la resolución y publicación en el curso, de todas las cuestiones planteadas.

Si tienen alguna duda o pregunta, contactar con [formacion@pharmaceutical-care.org](mailto:formacion@pharmaceutical-care.org), para poder resolverla.

Esperamos que este curso sea de su agrado y aprovechamiento en su actividad farmacéutica.

Saludos,

*formacion@pharmaceutical-care.org*  
*Departamento de Formación*  
*Fundación Pharmaceutical Care España*